

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGO DE  
**NUTRICIONISTA**

Português  
Prova Matemática  
Conhecimentos gerais  
Conhecimentos específicos

**INSTRUÇÕES**

- Aguarde autorização para abrir o caderno de provas.
- Verifique se este caderno de provas contém 40 questões, numeradas de 01 a 40. Caso contrário, solicite ao fiscal da sala outro caderno. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Para cada questão existe apenas UMA resposta correta.
- Você deve ler cuidadosamente cada uma das questões e escolher a resposta que julgar correta.
- Essa resposta deve ser marcada no CARTÃO DE RESPOSTAS que você recebeu.

**VOCÊ DEVE**

- Procurar, no CARTÃO DE RESPOSTAS, o número da questão que você está respondendo.
- Verificar no caderno de prova qual a letra (A, B, C, D) da resposta que você escolheu.
- Preencher essa letra no CARTÃO DE RESPOSTAS, conforme o exemplo: ●

**ATENÇÃO**

- Marque as respostas com caneta esferográfica de tinta preta ou azul, no CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Marque apenas uma letra para cada questão no CARTÃO DE RESPOSTAS. Mais de uma letra assinalada implicará anulação da questão.
- Não haverá substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS por erro de preenchimento ou por rasuras feitas pelo candidato.
- Responda a todas as questões.
- Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre candidatos, bem como o uso de livros, apontamentos e equipamentos (eletrônicos ou não) durante a realização da prova. O não cumprimento dessas exigências implicará na exclusão do candidato do concurso.
- Em hipótese alguma o candidato poderá sair da sala com qualquer material referente à prova. Só será permitido ao candidato entregar sua prova depois de transcorrido o tempo de 01 (uma) hora do início da mesma.
- Você terá 03 (três) horas para responder a todas as questões e preencher o CARTÃO DE RESPOSTAS.
- Ao término da prova, chame o fiscal da sala para devolver este caderno e seu CARTÃO DE RESPOSTAS.

**Português**

01. Para que o sujeito de uma oração seja determinado é preciso que:

I. Seu núcleo seja um substantivo, seja uma palavra substantivada, seja um pronome ou uma oração substantiva.

II. Nem sempre o seu núcleo será um substantivo ou pronome

III. O seu núcleo seja sempre um pronome pessoal ou uma oração substantiva

IV. Haja sempre em seu núcleo um substantivo ou palavra substantivada.

Assinale a opção que corresponde ao sujeito determinado de uma oração:

A) Apenas a opção I é correta.

B) Todas as opções estão corretas.

C) As opções I e III estão corretas.

D) As opções II, III e IV estão corretas.

02. Analise a frase e identifique a função sintática de cada elemento que a compõe:

**Acreditamos sempre em dias melhores.**

A) Sujeito indeterminado, predicado verbal (acreditamos), adjunto adverbial de tempo (sempre), objeto indireto (em dias melhores), predicativo do objeto (melhores).

B) Sujeito oculto (nós), predicado verbal (acreditamos), adjunto adverbial de tempo (sempre), objeto indireto (em dias melhores), predicativo do objeto (melhores).

C) Sujeito oculto (nós), predicado verbal (em dias melhores), adjunto adverbial de tempo (sempre), objeto indireto (melhores), predicativo do objeto (acreditamos).

D) Sujeito inexistente, predicado verbal (acreditar), adjunto adverbial de tempo (melhor), objeto indireto (sempre), predicativo do objeto (melhores).

03. Observe as frases a seguir:

I. O bandido foi morto a bala pelos policiais.

II. Voltaremos a terra Natal de Pedro no verão.

III. O avião chegou a terra com segurança.

IV. O jogador fez um gol a Pelé.

Assinale a opção correta quanto a crase:

A) A crase é obrigatória em todas as orações.

B) A crase é opcional em todas as orações.

**Concurso Público - Prefeitura Municipal de Pinhalzinho - SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2015**

C) Apenas nas orações I, II e III a crase é obrigatória.

D) Apenas nas orações II e IV a crase é obrigatória.

04. Na sequência, leia atentamente os períodos compostos por coordenação:

I. Eles deram o braço um ao outro e desceram a rua.

II. Era um local muito lindo, no entanto não fomos aceitos.

III. A moça loira é educado e inteligente.

IV. Ora se mostrava irritado, ora calmo demais.

V. Chame-o, pois se trata de um cliente.

VI. Não valorizava sua amiga, por isso hoje está só.

Enumere que tipo de período composto por coordenação ocorre em cada frase:

( ) Adversativa.

( ) Aditiva.

( ) Explicativa.

( ) Alternativa.

( ) Sindética.

( ) Conclusiva.

A sequência de baixo para cima é:

A) I, II, III, IV, V, VI.

B) II, III, V, IV, I, VI.

C) II, III, VI, IV, I, V.

D) II, I, V, IV, III, VI.

05. Identifique os pronomes pessoais oblíquos nas frases abaixo:

I. Eu sempre me vanglorio disso tudo.

II. Ela deu a si uma nova oportunidade.

III. Dessa forma tu te prejudicas e muito.

IV. Olhei para mim e nada me agradou naquele momento.

V. Joaquina já se preparou para a festa.

Em qual das sentenças há pronomes oblíquos átonos e tônicos:

A) Nas sentenças I, II e IV.

B) Nas sentenças II, IV, V.

C) Nas sentenças III, IV, V.

D) Nas sentenças I, II, III, IV, V.

**Matemática**

06. Pela definição da Lógica Dedutiva: Lógica é um substantivo feminino com origem no termo grego *logiké*, relacionado com o *logos*, razão, palavra ou discurso, que significa a ciência do raciocínio. Em sentido figurado, a palavra lógica está relacionada com uma maneira específica de raciocinar, de forma acertada. Por exemplo: Isso nunca vai funcionar! O teu plano não tem lógica nenhuma! Os problemas ou jogos de lógica são atividades onde um indivíduo tem que usar um raciocínio lógico para resolver o problema. Proceda de acordo com a definição exposta e marque “a alternativa” que preencha com os requisitos expostos a cima.

- A) Cantor, Escultor, Presidente do Brasil, Jogador de Futebol.
- B) Pedreiro, Engenheiro, Encanador, Vidraceiro.
- C) Caminhoneiro, Atleta de revezamento, Ministro da justiça, cantor.
- D) Professor, Contador, Pintor, Humorista.

07. Para realizar montagem de uma estrutura lógica contendo palavras e números pode-se utilizar um esquema de um jogo Lógico Matemático. Siga a lógica apresentada e marque a letra que se refere à próxima ação a ser montada no jogo. Temos: **Amar 23 – Borrar 29 – Comer 31**

- A) Dedo 33 – Elefante 39 – Faca 41.
- B) Dia 37 – Escola 41 – Feira 43.
- C) Degustar 33 – Escutar 39 – Filmar 21.
- D) Derrubar 37 – Estudar 41 – Ferir 43.

08. A geometria plana ou euclidiana é a parte da matemática que estuda as figuras que não possuem volume, tal qual as figuras que fazem parte da geometria espacial. A geometria plana também é chamada de euclidiana, uma vez que seu nome representa uma homenagem ao geômetra Euclides de Alexandria, considerado o “pai da geometria”. Curioso notar que o termo geometria é a união das palavras “*geo*” (terra) e “*metria*” (medida); assim, a palavra geometria significa a "medida de terra". Qual definição que refere-se a Geometria Euclidiana está incorreta?

- A) Ponto: conceito adimensional, uma vez que não possuem dimensão. Os pontos determinam uma localização e são indicados com letras maiúsculas.
- B) Reta: a reta, representada por letra minúscula, é uma linha ilimitada unidimensional (possui o comprimento como dimensão) e pode se apresentar em três posições: horizontal, vertical ou inclinada. Dependendo da posição das retas, quando elas se cruzam, ou seja, possuem um ponto em

comum, são chamadas de retas concorrentes; por outro lado, as que não possuem ponto em comum, são classificadas como paralelas.

C) Segmento de Reta: o segmento de reta é ilimitado unidimensional, pois corresponde a parte entre dois pontos distintos. Não obstante, a semirreta é limitada somente num sentido, visto que possui início, e não possui fim.

D) Área: A área de uma figura geométrica expressa o tamanho de uma superfície de modo que quanto maior a superfície da figura, maior será sua área.

09. Um losango é uma figura muito comum em um símbolo da Nossa Pátria Amada Brasileira.

Qual é a definição correta desse ente geométrico matemático?

A) Figura geométrica plana caracterizada pelo conjunto de todos os pontos de um plano. O raio (r) corresponde a medida da distância entre o centro da figura até sua extremidade.

B) Chamado de quadrilátero notável, pois a soma dos seus ângulos internos corresponde a  $360^\circ$ , é uma figura geométrica plana que possui dois lados e bases paralelas, donde uma é maior e outra menor. São classificados em: retângulo (possui dois ângulos de  $90^\circ$ ), isósceles ou simétrico (os lados não paralelos possuem a mesma medida), escaleno (todos os lados de medidas diferentes).

C) Quadrilátero equilátero, ou seja, formado por quatro lados iguais, junto com o quadrado e o retângulo, é considerado um paralelogramo, ou seja, um polígono de quatro lados, os quais possuem lados e ângulos opostos congruentes e paralelos.

D) É um sólido geométrico, que faz parte da geometria espacial, caracterizado por ser um poliedro convexo com duas bases (polígonos iguais) congruentes e paralelas, além das faces planas laterais (paralelogramos). Note que, os elementos que o compõem são: base, altura, arestas, vértices e faces laterais.

10. No dia a dia utilizamos algumas razões especiais que são trabalhadas nos conteúdos de Matemática. Uma delas é a velocidade média que calcula a distância percorrida dividida pelo tempo gasto para percorrer. Então uma Velocidade média de  $VM = 100,8 \text{ Km/h}$ , e se quiser transformar essa medida em m/s, qual seria a resposta correta?

A)  $V_m = 33,6 \text{ m/s}$ .

B)  $V_m = 50,4 \text{ m/s}$ .

C)  $V_m = 28,0 \text{ m/s}$ .

D)  $V_m = 100,8 \text{ m/s}$ .

**Concurso Público - Prefeitura Municipal de Pinhalzinho - SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2015**  
**Conhecimentos gerais**

11. A presidente Dilma Roussef, anunciou em outubro deste ano a reforma ministerial do governo, com eliminação de 8 das 39 pastas por meio de fusão e eliminação de ministérios, medidas de enxugamento da máquina administrativa e redução em 10% do próprio salário. Sobre a reforma ministerial, assinale a alternativa incorreta:

- A) A pasta de Assuntos Estratégicos foi extinta.
- B) As pastas de Relações Institucionais, Secretaria Geral, Gabinete de Segurança Institucional, Micro e Pequenas Empresas foram incorporadas ao novo ministério intitulado Secretaria de Governo.
- C) A pasta da Pesca foi incorporada ao Ministério da Agricultura.
- D) A pasta de Previdência, Trabalho, Mulheres, Igualdade Racial e Direitos Humanos se fundiram em um único Ministério.

12. O Art. 29 da Constituição da República Federativa do Brasil, estabelece que os municípios serão regidos por lei orgânica. Sobre a votação da lei orgânica municipal, conforme previsão constitucional, assinale a alternativa correta:

- A) Será votada em dois turnos, com interstício mínimo de 15 dias, e aprovada por um terço dos membros da Câmara Municipal, que a promulgará.
- B) Será votada em um turno, com interstício mínimo de 10 dias, e aprovada por dois terços dos membros da Câmara Municipal, que a promulgará.
- C) Será votada em dois turnos, com interstício mínimo de 10 dias, e aprovada por dois terços dos membros da Câmara Municipal, que a promulgará.
- D) Será votada em dois turnos, com interstício mínimo de 15 dias, e aprovada por dois terços dos membros da Câmara Municipal e promulgada pelo Poder Executivo Municipal.

13. Sobre a formação administrativa do município de Pinhalzinho, assinale a alternativa incorreta:

- A) O distrito de Pinhalzinho foi criado pela Lei Municipal nº 30, de 12 de Maio de 1956, desmembrado do distrito de Saudades, subordinado ao município de São Carlos.
- B) Pinhalzinho foi elevado à categoria de município pela Lei Estadual nº 1145 de 07/12/1961.
- C) A instalação do município de Pinhalzinho se deu em 30/12/1961.
- D) Pinhalzinho foi elevado à categoria de município pela Lei Estadual nº 780 de 07/12/1961.

**Concurso Público - Prefeitura Municipal de Pinhalzinho - SC**  
**Caderno de Provas**

**Edital de Concurso Público nº 001/2015**

14. Conforme previsão do art. 29, inciso IV da Constituição da República Federativa do Brasil, para composição das Câmaras Municipais será observado o limite máximo de ... . Assinale a alternativa correta:

- A) 17 (dezesete) Vereadores, nos Municípios de mais de 80.000 (oitenta mil) habitantes e de até 120.000 (cento e vinte mil) habitantes.
- B) 9 (nove) Vereadores, nos Municípios de até 20.000 (vinte mil) habitantes.
- C) 15 (quinze) Vereadores, nos Municípios de mais de 40.000 (quarenta mil) habitantes e de até 60.000 (sessenta mil) habitantes.
- D) 11 (onze) Vereadores, nos Municípios de mais de 15.000 (quinze mil) habitantes e de até 20.000 (vinte mil) habitantes.

15. Conforme previsto no Estatuto dos Servidores Públicos Municipais do Município de Pinhalzinho – Lei Complementar nº 140/2012, Art. 19, § 5º, o estágio probatório ficará suspenso durante o exercício de cargo em comissão, em algumas situações, exceto:

- A) Licença para atividade política.
- B) Licença por motivo de doença em pessoa da família, quando inferior a 45 dias.
- C) Durante o período em que o servidor estiver em gozo de benefício do INSS.
- D) Licença à adotante.

16. Conforme art. 30 da Constituição da República Federativa do Brasil, compete aos municípios:

- I. Suplementar a legislação federal e estadual no que couber.
- II. Prestar, com a cooperação técnica e financeira da União e do Estado, serviços de atendimento à saúde da população.
- III. Legislar sobre assuntos de interesse regional.
- IV. Criar, organizar e suprimir distritos, observada a legislação federal.

Assinale a alternativa correta:

- A) As afirmativas II e III estão corretas.
- B) As afirmativas III e IV estão incorretas.
- C) As afirmativas I e IV estão corretas.
- D) As afirmativas II e IV estão incorretas.

17. Em setembro de 2015 a NASA (Agência Espacial Norte-Americana) anunciou a descoberta de água líquida e corrente na superfície de Marte. As imagens que comprovaram a existência de água no planeta vermelho foram obtidas pela sonda MRO, que está em órbita no planeta vermelho. As

baixas temperaturas, aliadas a pressão extremamente baixa em Marte, fazem com que a água que se encontra no planeta passe do estado sólido diretamente para o estado gasoso, um processo conhecido como sublimação. Qual a razão de a água observada estar em estado líquido?

- A) A água tem uma grande quantidade de sais, sendo basicamente uma salmoura.
- B) A água contém diversos cristais de rocha, sendo uma espécie de lodo, onde os cristais de rocha não permitem que a água congele devido as baixas temperaturas do planeta.
- C) A água encontra-se em estado líquido apenas abaixo de uma camada de gelo, onde o próprio gelo funciona com isolante térmico, semelhante a um abrigo de gelo utilizado pelos esquimós.
- D) A água encontrada em Marte está em estado sólido e a movimentação aparente está relacionada com a movimentação do gelo, semelhante ao processo que acontece na terra em geleiras.

18. O Svalbard Global Seed Bank, localizado na Noruega é também conhecido como “Banco de Sementes do Fim do Mundo”, um depósito de sementes do mundo todo, responsável por reintroduzir uma planta que possa ter sido extinta devido a algum fator de contaminação. Recentemente aconteceu a primeira retirada de semente do depósito, qual o motivo desta retirada?

- A) Uma espécie de palmeira existente no oriente médio foi atacada por um fungo, extinguindo todas da espécie.
- B) Foi uma retirada de sementes velhas, que foram trocadas por novas.
- C) Devido a um terremoto, seguido de um tsunami, uma espécie de arroz foi praticamente dizimada no Japão, sendo necessário utilizar o banco de sementes para conseguir acelerar o processo de plantio das novas safras.
- D) Devido à guerra civil da Síria, o banco de sementes Aleppo foi danificado e desativado.

19. Jânio da Silva Quadros, sucedeu ao presidente Juscelino Kubitschek, e foi eleito em outubro de 1960, com uma expressiva vitória. Sobre o governo de Jânio da Silva Quadro, assinale a alternativa incorreta:

- A) O *slogan* de sua campanha era “*varre, varre, vassourinha, varre varre a bandalheira*”, e empolgou a população prometendo acabar com a corrupção, equilibrar as finanças públicas e diminuir a inflação.
- B) O vice-presidente de Jânio Quadros foi João Goulart, sendo que embora a votação fosse separada, os dois candidatos representavam o mesmo partido e tinham ideias semelhantes.
- C) Jânio Quadros foi o primeiro presidente a tomar posse na nova capital do Brasil, Brasília.
- D) Em agosto de 1961, Jânio Quadros renunciou ao cargo de Presidente da República.



20. O plenário do Senado aprovou em 12/11/2015 o projeto de lei que permite a regularização de dinheiro enviado ao exterior sem conhecimento da Receita. Assinale a alternativa que está relacionada ao projeto:

- A) Uma emenda proíbe que políticos, cônjuges e parentes se beneficiem da proposta.
- B) Para regularizar o capital enviado para o exterior será necessário pagar imposto de renda e multa no valor de 40% do valor declarado.
- C) Mesmo declarando o dinheiro enviado o declarante poderá responder por crime de evasão de divisas.
- D) Mesmo recursos de origem criminosa poderão ser regularizados, visto que a lei não afirma absolutamente nada sobre a origem do dinheiro.

### **Conhecimentos específicos**

21. A doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA) é uma denominação genérica para anormalidades hepáticas que envolvem depósito de lipídios no citoplasma dos hepatócitos em pacientes sem consumo excessivo de etanol, podendo evoluir para cirrose e insuficiência hepática. Em relação à alimentação, a alternativa correta associada é:

- A) Ao consumo excessivo de açúcares simples, gordura saturada, sedentarismo e desordens metabólicas como obesidade central, resistência à insulina, dislipidemia, hipertensão e hiperglicemia.
- B) O estresse oxidativo, associado à deficiência de minerais como o selênio, o zinco e o ferro, promove a significativa redução das defesas antioxidantes intracelulares.
- C) A presença de lesão hepática leve promove alterações das funções hepatocelulares, principalmente relacionadas com os mecanismos de detoxificação, síntese e metabolismo de proteínas.
- D) A desnutrição está presente em 20% dos pacientes com doença hepática compensada e em 80% dos com doença hepática descompensada. Também se observa retenção hídrica, além da maior síntese de proteínas plasmáticas em razão da disfunção hepatocelular.

22. Conforme o Artigo 7º do Código de Ética, no contexto das responsabilidades profissionais do nutricionista são-lhe vedadas as seguintes condutas:

- I. Divulgar, ensinar, dar, emprestar ou transmitir a leigos gratuitamente ou não, instrumentos e técnicas que permitam ou facilitem o exercício ilegal da profissão.

II. Vincular sua atividade profissional ao recebimento de vantagens pessoais oferecidas por agentes econômicos interessados na produção ou comercialização de produtos alimentares ou farmacêuticos ou outros produtos, materiais, equipamentos e/ou serviços.

III. Divulgar, fornecer, anunciar ou indicar produtos, marcas de produtos e/ou subprodutos, alimentares ou não, de empresas ou instituições, atribuindo aos mesmos benefícios para a saúde, sem os devidos fundamentos científicos e de eficácia não comprovada, ainda que atendam à legislação de alimentos e sanitária vigentes.

IV. Desviar para atendimento particular próprio, com finalidade lucrativa, pessoa em atendimento ou atendida em instituição com a qual mantenha qualquer tipo de vínculo.

As assertivas corretas são:

A) I, II, III e IV.

B) I, II e III.

C) II, III e IV.

D) Somente I.

23. A anamnese nutricional é fundamental para que se façam inferências sobre a adequação e a qualidade da alimentação da criança e do adolescente. As informações devem ser primeiramente levantadas de maneira objetiva, contribuindo para direcionar a orientação alimentar. Sempre que for necessária maior precisão na caracterização dos nutrientes que a criança ou adolescente consome, deve-se recorrer a instrumentos mais elaborados e específicos, como o recordatório de 24 horas, o registro alimentar e o inquérito de frequência, se possível, aplicados e interpretados por um nutricionista.

Assinale a alternativa correta:

A) O recordatório de 24 horas, consiste em uma entrevista na qual a criança e a mãe (ou o adolescente) recordam toda a alimentação ingerida por um dia à escolha do paciente. Reflete a alimentação de apenas um dia, que pode ser atípico, mas é atualmente o método mais utilizado. Depende da memória do entrevistado e está sujeito a vieses de resposta.

B) O registro alimentar consiste no preenchimento de uma planilha estruturada, na qual deverá ser anotada toda a alimentação ingerida durante três ou quatro dias alternados (dois dias de semana e um de final de semana). Exige maior tempo e dedicação ao preencher. Na prática, nesse tipo de registro sempre se escolhe o alimento ou grupo que se quer avaliar e então se questiona o consumo. Por exemplo: em situações de anemia perguntar com que frequência são ingeridas carnes e vísceras.

C) A frequência alimentar estima o número de vezes que determinado alimento ou grupo alimentar foi ingerido durante um determinado período de tempo. A anotação pode estar sujeita a modificações desencadeadas pela consulta.

D) Nenhuma das opções anteriores está correta.

24. Quando se fala da importância da alimentação na prevenção do câncer, considera-se (V) verdadeiro ou (F) falso:

( ) A ingestão excessiva de produtos industrializados, comidas com alto teor calórico tem cooperado bastante para agravar mais essa situação. O uso de plantas e leguminosas para tratamento de doenças vem desde a Idade Média e tem se intensificado atualmente.

( ) Pesquisas realizadas em alguns países têm revelado que o alho e a cebola têm propriedades anticancerígenas devido à presença de alguns compostos químicos, como por exemplo a alicina, presentes em sua estrutura que inibem o aparecimento de alguns tipos de cânceres como, o de estômago, cólon e esôfago.

( ) O alho e a cebola são alimentos ricos em vitaminas B1, B6 e C, fósforo ferro, potássio, zinco, magnésio, selênio, iodo, cobre, cálcio além de compostos biologicamente ativos, como a alicina, tiosulfatos, também é muito usado como tempero e seu poder fitoquímico contribui para reduzir os riscos de infarto, favorece o bom funcionamento do sistema imunológico, aumenta o colesterol bom (HDL) e reduz o ruim (LDL), previne a aterosclerose e o câncer, além de aumentar a longevidade, possui propriedades hipoglicemiantes, dentre as quais se destacam as antimicrobianas e as antineoplásicas.

( ) Embora o câncer seja algo hereditário, é possível combatê-lo a partir de hábitos saudáveis, que apesar da carga genética ser um fator importante no desenvolvimento do câncer, em muitos casos, a doença tem relação direta com a alimentação e o estilo de vida. Dentre os fatores ambientais, que determinam uma probabilidade maior no desenvolvimento desta doença, destacam-se: o tabagismo, o alcoolismo, a exposição ao sol, o uso crônico de hormônios, a obesidade e a elevada ingestão de gorduras.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F, V, F, V.

B) V, F, V, F.

C) V, V, V, V.

D) F, F, F, F.

25. O processo de crescimento é complexo e multifatorial, englobando a composição genética do indivíduo e fatores hormonais, nutricionais e psicossociais. Apesar disso, a criança geralmente cresce de maneira muito previsível. O desvio desse padrão normal de crescimento pode ser a primeira manifestação de uma grande variedade de doenças, tanto endócrinas como não endócrinas. Portanto, é de extrema importância a avaliação frequente e acurada do crescimento de uma criança. Sobre o crescimento que ocorre em cada fase da vida, assinale a alternativa incorreta:

A) Na Fase intrauterina, a média da velocidade de crescimento (VC) do feto é de 0,2 a 0,5 cm/semana, mas apresenta grandes variações. A VC no meio da gestação é de 1,5 cm/semana e aumenta para quase 2,5 cm/semana logo antes do nascimento. O final da gestação é caracterizado, portanto, por grande velocidade de crescimento e intenso ganho ponderal. Os hormônios que influenciam o crescimento nessa fase são: insulina, lactogênio placentário (ação semelhante ao GH), somatotrofina coriônica e somatomedinas.

B) Na fase do lactente, a velocidade de crescimento continua elevada, porém é menor do que na fase intrauterina. O primeiro ano de vida é caracterizado por maior VC (cerca de 25 cm/ano), sobretudo nos primeiros seis meses, a qual se reduz a partir do segundo ano (15 cm/ano). Nessa fase, os principais fatores implicados no crescimento da criança são os nutricionais e ambientais; os fatores genéticos e o hormônio de crescimento têm menor atuação. Portanto, na fase do lactente o padrão familiar de estatura tem pouca importância no crescimento.

C) A Fase pré-púbere, que compreende o período entre o terceiro ano de vida e o início da puberdade, caracteriza-se por crescimento mais estável, de aproximadamente 5-7 cm/ano. Nessa fase, os fatores genéticos e hormonais (hormônio de crescimento) têm maior relevância. É importante lembrar que a VC, apesar de mais estável, também sofre oscilações. Portanto, a avaliação em curtos períodos pode levar a erro.

D) Na Fase puberal, o crescimento ocorre mais cedo nas meninas do que em meninos, porém o estirão puberal nos meninos é maior. Nessa fase, a aceleração do crescimento está relacionada, principalmente, aos esteroides sexuais e ao hormônio de crescimento. Já na Fase puberal final, o crescimento é lento, de cerca de 1 a 1,5 cm/ano, sobretudo na região do tronco, com duração média de três anos.

26. A avaliação da condição nutricional aplicada em estudos populacionais quase sempre utiliza dados antropométricos associados ou não a inquéritos alimentares e exames bioquímicos. As principais alterações que devem ser observadas no exame físico para identificação dos distúrbios nutricionais são:

I. Desnutrição: o Kwashiorkor em geral, acomete crianças acima de 2 anos e caracteriza-se por alterações de pele, acometimento dos cabelos (textura, coloração e queda), hepatomegalia (decorrente de esteatose), ascite, edema de face e de membros inferiores e/ou anasarca e apatia. Já o Marasmo acomete com mais frequência lactentes jovens (abaixo de 12 meses) e trata-se de criança com emagrecimento acentuado, baixa atividade, membros delgados devido a atrofia muscular e subcutânea, pele frouxa, costelas proeminentes com desaparecimento da bola de Bichat (último depósito de gordura a ser consumido, localizado na região malar), o que favorece o aspecto envelhecido, nádegas atroficas e irritabilidade. O abdome pode ser globoso, mas raramente se observa hepatomegalia. Os cabelos são finos e escassos e o comportamento apático.

II. Obesidade: é caracterizada por excesso de peso resultante de aumento da massa gorda, 95% das vezes de causa exógena. Deve-se observar se há predomínio da distribuição de gordura na região abdominal (mais associada ao desenvolvimento de doença cardiovascular), presença de estrias, respiração bucal, acanthosis nigricans e hirsutismo (marcadores de resistência insulínica), infecção fúngica em dobras, hepatomegalia (sugestiva de esteatoepatite não alcoólica), edema e dor em articulações, desvios de coluna, alterações de marcha e outros desvios ortopédicos.

III. Anemia ferropriva: é a carência nutricional mais prevalente em nosso meio. Antes da instalação da anemia por deficiência de ferro, o comprometimento dos estoques desse mineral já afeta uma série de processos metabólicos. O aparecimento de palidez cutânea e de mucosas é tardio e já indica anemia importante. São comuns também apatia, astenia, atraso de desenvolvimento neuropsicomotor e cognitivo, comprometimento do crescimento pômbero-estatural e maior suscetibilidade a infecções.

IV. Deficiência de zinco: não compromete o crescimento, mas a função imune e o desenvolvimento neuropsicomotor sim. As lesões de pele variam de dermatite bolhosa pustular a dermatite acro-orifical, anorexia, distúrbios emocionais, infecções recorrentes e diarreia. A acrodermatite enteropática é doença autossômica recessiva rara e pode ser fatal se não tratada precocemente com doses elevadas de zinco.

As assertivas corretas são:

- A) I, II e III.
- B) II, III e IV.
- C) I, II e IV.
- D) Somente I e IV.

27. Com relação às hipovitaminoses, assinale (V) verdadeiro e (F) falso:

( ) Deficiência de vitamina B1 (tiamina): restringe-se a alguns grupos populacionais cujas dietas são baseadas em consumo exclusivo de arroz polido, farinha de trigo refinada e alcoolismo. Os sinais são fadiga, irritabilidade, falta de concentração, fraqueza e parestesia de membros inferiores. Há duas apresentações clínicas clássicas: beribéri e síndrome de Wernick-Korsakof.

( ) Deficiência de vitamina C: relacionada a dietas vegetarianas estritas ou a situações de má absorção crônica. As manifestações associadas à sua deficiência são: anemia megaloblástica, irritabilidade, glossite, diarreia, parestesias, transtornos psiquiátricos e neuropatia desmielinizante central e periférica.

( ) Deficiência de vitamina B12: tem início insidioso e como característica importante a dor intensa, que faz com que a criança reaja com irritabilidade e choro à manipulação. Outros achados clínicos dessa deficiência são: hematomas, micro e macrofraturas, tumefações em superfícies cutâneas (joelhos e tornozelos) e nas junções condrocostais, pseudoparalisias e posições antálgicas, sangramentos em mucosas e no globo ocular, hematúria, febre, xerose conjuntival e ceratoconjuntivite.

( ) Deficiência de vitamina D: leva ao raquitismo carencial, que cursa com uma série de deformidades ósseas, como o afilamento da calota craniana e fontanela ampla, alargamento de epífises (alargamento de punhos, tornozelos e junções condrocostais), arqueamento de ossos longos, fraturas patológicas, deformidades torácicas (“peito de pombo”), atraso da erupção e alteração do esmalte dentário e baixa estatura. Além das alterações ósseas, o quadro é acompanhado de fraqueza muscular e hipotonia generalizada.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) V – F – F – F.

B) F – V – V – F.

C) F – F – V – V.

D) V – F – F – V.

28. Com base no Código de Ética do Nutricionista, são princípios fundamentais:

Art. 1º. O nutricionista é profissional de saúde, que, atendendo aos princípios da ciência da Nutrição, tem como função contribuir para a saúde dos indivíduos e da coletividade.

Art. 2º. Ao nutricionista cabe a produção do conhecimento sobre a Alimentação e a Nutrição nas diversas áreas de atuação profissional, buscando continuamente o aperfeiçoamento técnico-científico, pautando-se nos princípios éticos que regem a prática científica e a profissão.

Art. 3º. O nutricionista tem o compromisso de conhecer e pautar a sua atuação nos princípios da bioética, nos princípios universais dos direitos humanos, na Constituição do Brasil e nos preceitos éticos contidos neste Código.

Quanto aos direitos do profissional nutricionista, considera-se:

I. Recusar-se a exercer sua profissão em instituição pública ou privada, onde as condições de trabalho não sejam dignas ou possam prejudicar os indivíduos ou a coletividade, devendo comunicar imediatamente sua decisão aos responsáveis pela instituição e ao Conselho Regional de Nutricionistas da Região onde se dê a prestação dos serviços.

II. Assistir aos indivíduos e à coletividade sob responsabilidade profissional, em entidades públicas ou privadas, respeitadas as normas técnico-administrativas da instituição, ainda que não faça parte do seu quadro técnico.

III. Fornecer atestado de qualidade de alimentos, de outros produtos, materiais, equipamentos e serviços.

IV. Associar-se, exercer cargos e participar das atividades de entidades da categoria que tenham por finalidade o aprimoramento técnico-científico, a melhoria das condições de trabalho, a fiscalização do exercício profissional e a garantia dos direitos profissionais e trabalhistas.

As assertivas corretas são:

- A) Somente I e II.
- B) Somente II e III.
- C) Somente III e IV.
- D) I, II, III e IV.

29. Cuidados nutricionais representam, de maneira multifatorial, um aspecto central na vida do paciente oncológico. A elevada frequência de desnutrição proteica e calórica, por exemplo, decorre de situações como a redução na ingestão total de alimentos e, também, de alterações metabólicas e de aumento de demanda provocados pelo tumor. Ainda:

I. A desnutrição em pacientes oncológicos promove alterações funcionais e morfológicas que incluem atelectasias pulmonares e pneumonias decorrentes da redução da massa muscular diafragmática e da redução da concentração de lecitina nos alvéolos pulmonares.

II. No fígado, a desnutrição pode determinar edema e atrofia dos hepatócitos, esteatose hepática, degeneração mitocondrial e dos microsossomos, com comprometimento da capacidade de depuração de fármacos e da síntese de albumina e peptídeos.

III. Também pode afetar as funções gastrintestinais, causando síndrome de má-absorção, translocação intestinal de micro-organismos, hipocloridria por diminuição das enzimas intestinais,

perda de gordura e adelgaçamento da parede intestinal, atrofia das mucosas gástrica e intestinal, redução das microvilosidades e diminuição da massa celular do tecido linfático associado ao intestino.

IV. O sistema imune também pode ser afetado pela queda da produção de imunoglobulinas, da atividade do sistema complemento, do número de linfócitos T e por uma redução do poder bactericida dos neutrófilos, associados a uma maior susceptibilidade a infecções de feridas, sépsis abdominal e pneumonia pós-operatória.

As assertivas corretas são:

A) II, III e IV.

B) I e IV.

C) II e III.

D) I, II, III e IV.

30. O Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, conhecido como Merenda Escolar, consiste na transferência de recursos financeiros do Governo Federal, em caráter suplementar, aos estados, Distrito Federal e municípios, para a aquisição de gêneros alimentícios destinados à merenda escolar. O PNAE teve sua origem na década de 40. Mas foi em 1988, com a promulgação da nova Constituição Federal, que o direito à alimentação escolar para todos os alunos do Ensino Fundamental foi assegurado.

Assim sendo, é correto afirmar:

A) Os beneficiários da Merenda Escolar são alunos da educação infantil (creches e pré-escolas), do ensino fundamental e médio, da educação indígena, das áreas remanescentes de quilombos e os alunos da educação especial, matriculados em escolas públicas dos estados, do Distrito Federal e dos municípios, ou em estabelecimentos mantidos pela União, bem como os alunos de escolas filantrópicas, em conformidade com o Censo Escolar realizado no ano anterior ao do atendimento.

B) Os recursos financeiros da União são transferidos em dez parcelas mensais, para a cobertura de 20 dias letivos, às entidades executoras (estados, Distrito Federal e municípios) em contas correntes específicas abertas pelo próprio FNDE. Não há necessidade de celebração de convênio, ajuste, acordo, contrato ou qualquer outro instrumento.

C) As entidades executoras (estados, Distrito Federal e municípios) não têm autonomia para administrar o dinheiro repassado pela União. Compete a elas a complementação financeira para a melhoria do cardápio escolar, conforme estabelece a Constituição Federal.

D) A Entidade Executora pode gastar os recursos do programa com qualquer tipo de gênero alimentício, adquirindo os alimentos definidos nos cardápios do programa de alimentação escolar,



que são de responsabilidade da Entidade Executora, elaborados por nutricionistas capacitados, com a participação do Conselho de Alimentação Escolar e respeitando os hábitos alimentares de cada localidade, sua vocação agrícola e preferência por produtos básicos, dando prioridade, dentre esses, aos semi-elaborados e aos in natura.

31. Define-se caloria como a representação métrica de energia produzida por determinados nutrientes quando metabolizados pelo organismo. Quando lemos em rótulos ou livros populares que um alimento fornece cem calorias, isso significa cem quilocalorias ou 100kcal. Ou seja, a quilocaloria não é constituinte dos alimentos, é a medida de sua energia potencial.

I. Os principais grupos fornecedores de calorias são os macronutrientes: carboidratos, proteínas e gorduras. Os carboidratos e as proteínas, quando totalmente metabolizados no organismo, geram 4kcal de energia por grama, enquanto as gorduras, 7kcal.

II. Outros nutrientes, como vitaminas e minerais não geram energia, ocorrem em quantidades diminutas nos alimentos mas são de extrema importância para o organismo pois têm funções específicas e vitais nas células e nos tecidos do corpo humano.

III. A água, igualmente essencial à vida, embora também não seja fornecedora de calorias, é o componente fundamental do nosso organismo, ocupando dois terços dele.

IV. O álcool, por outro lado, é uma substância que, ao ser metabolizada, gera energia alimentar (1g de álcool = 9kcal), porém não é considerado nutriente por não contribuir para o crescimento, a manutenção ou o reparo do organismo.

As assertivas corretas são:

- A) Somente I e II.
- B) Somente II e III.
- C) Somente III e IV.
- D) I, II, III e IV.

32. Os carboidratos fornecem a maior parte da energia necessária para manutenção das atividades das pessoas. A ingestão diária recomendada de carboidratos é de 50% a 60% do valor calórico total. Eles são encontrados nos amidos e açúcares.

Ainda é correto afirmar:

- A) Com exceção da lactose do leite e do glicogênio do tecido animal, são de origem vegetal.
- B) Glicose, frutose, sacarose e lactose são os carboidratos complexos mais encontrados nos alimentos, estando o amido entre os simples.

C) O açúcar pode ser adicionado ou estar presente naturalmente nos alimentos. Diferentemente dos demais macronutrientes (proteínas e lipídios), os carboidratos (glicídios) transformam-se em glicose mais lentamente.

D) Embora as fibras sejam também classificadas como carboidratos, pertencem ao grupo dos oligossacarídeos, sendo eliminadas nas fezes pelo organismo. As fibras são classificadas em solúveis e insolúveis, tendo as primeiras importante função na fisiologia intestinal e as insolúveis, no controle glicêmico (especialmente as pectinas e as beta glucanas).

33. A exclusão social no Brasil, em sua expressão mais dramática, pode ser representada por aqueles brasileiros que ainda passam fome. As estatísticas nacionais revelam que a geografia da fome continua delineada por aquelas regiões e bolsões de pobreza onde os baixos níveis da economia, da educação e do desenvolvimento persistem. Onde as desigualdades da distribuição de renda explica a desigualdade do acesso aos alimentos. A Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN é um valioso instrumento de apoio às ações de promoção da saúde que o Ministério da Saúde oferece aos profissionais da área e aos gestores do Sistema Único de Saúde - SUS, visando à aumentar a qualidade da assistência à população. Valorizar a avaliação do estado nutricional é atitude essencial ao aperfeiçoamento da assistência e da promoção à saúde. Sobre o SISVAN, assinale (V) verdadeiro ou (F) falso:

( ) É um sistema de informação que possibilita o monitoramento dos programas de intervenção na área de alimentação e nutrição e na área social. Tanto o ICCN (Incentivo ao Combate às Carências Nutricionais) quanto o Programa Bolsa-Alimentação foram programas de intervenção do Ministério da Saúde, destinados à clientela em risco nutricional e que foram monitorados pelo SISVAN.

( ) Na década de 70, a Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN foi concebida na América Latina. Somente na década de 90, o SISVAN assume, em nível nacional, identidade própria, habilitando-se, de início, a atuar no combate aos distúrbios nutricionais como responsabilidade do setor saúde.

( ) O Sistema atenderá a clientela assistida pelo SUS. A população atendida é formada por indivíduos, de qualquer fase do ciclo de vida que procurar por demanda espontânea um Estabelecimento Assistencial de Saúde - EAS ou que é assistida pelos Programas Saúde da Família - PSF e Agente Comunitário de Saúde - PACS e outros vinculados ao SUS.

( ) As fases do ciclo de vida contempladas pela Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN são: criança (menor de 10 anos de idade), adolescente (maior ou igual a 10 anos e menor que 20 anos de idade) e adulto (maior ou igual a 20 anos e menor que 60 anos de idade).

A sequência correta de cima para baixo é:

**Concurso Público - Prefeitura Municipal de Pinhalzinho - SC**  
**Caderno de Provas**  
**Edital de Concurso Público nº 001/2015**

- A) F – F – V – V.
- B) V – V – V – F.
- C) F – V – F – F.
- D) V – V – F – V.

34. Para avaliar o estado nutricional da gestante, são necessários a aferição do peso e da estatura da mulher e o cálculo da idade gestacional. Na primeira consulta de pré-natal, a avaliação nutricional da gestante, com base em seu peso e sua estatura, permite conhecer seu estado nutricional atual e subsidiar a previsão do ganho de peso até o final da gestação. Ainda em relação à gestação:

I. Gestantes de baixo peso (BP) deverão ganhar entre 12,5 e 18,0 Kg durante toda a gestação, sendo este ganho, em média, de 2,3 Kg no primeiro trimestre da gestação (até a 14<sup>a</sup> semana) e de 0,5 Kg por semana no 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> trimestres de gestação.

II. Gestantes com IMC adequado devem ganhar, ao final da gestação, entre 11,5 e 16,0 Kg.

III. Gestantes com sobrepeso devem acumular entre 7,0 e 11,5 Kg.

IV. Gestantes obesas devem apresentar ganho em torno de 7,0 Kg, com recomendação específica de acordo com o trimestre de gestação.

As assertivas corretas são:

- A) I e II.
- B) II e III.
- C) III e IV.
- D) I, II, III e IV.

35. O termo “fator antinutricional” tem sido usado para descrever compostos ou classes de compostos presentes numa extensa variedade de alimentos de origem vegetal, que quando consumidos, reduzem o valor nutritivo desses alimentos. Eles interferem na digestibilidade, absorção ou utilização de nutrientes e, se ingeridos em altas concentrações, podem acarretar efeitos danosos à saúde, como diminuir sensivelmente a disponibilidade biológica dos aminoácidos essenciais e minerais, além de poder causar irritações e lesões da mucosa gastrintestinal, interferindo assim, na seletividade e eficiência dos processos biológicos. É correto afirmar:

A) Nos grãos das leguminosas verifica-se a ocorrência natural de inibidores de enzimas proteolíticas, como por exemplo, a tripsina. A ação destes inibidores no trato gastrintestinal leva à redução da disponibilidade dos lipídeos.

B) O efeito tóxico do ácido oxálico no organismo deve-se à formação de oxalato de cálcio na urina e ao aumento do risco de formação de cálculos renais, pois o oxalato de cálcio é pouco solúvel na urina e diminui a disponibilidade do cálcio para realização de numerosos processos fisiológicos.

C) Entre os compostos fenólicos, os taninos são considerados como antinutrientes por causa do efeito adverso na digestibilidade do carboidrato.

D) Os fitatos representam uma classe complexa de componentes naturais que ocorrem principalmente em cereais e leguminosas e que afetam as suas propriedades funcionais e nutricionais. Nutricionalmente, a presença de fitato é favorável, pois ocasiona a formação de complexos solúveis com minerais e proteínas, aumentando a biodisponibilidade desses nutrientes.

36. O estado nutricional do paciente com HIV/AIDS adquiriu importância na prática clínica devido à desnutrição e aos efeitos colaterais da terapia antirretroviral. Não é pequeno o número de pacientes com perda de peso corporal e alterações importantes de composição corporal. Logo, deve-se instituir terapia nutricional (TN) e farmacológica, quando indicada, contribuindo para sobrevivência de pacientes HIV+, ao retardar a imunodepressão de origem nutricional e a ocorrência de infecções oportunistas. Ao manter-se a homeostase corporal e a autoestima, melhora-se também a qualidade de vida do paciente com HIV/AIDS. Assinale (V) verdadeiro ou (F) falso:

( ) A infecção por HIV pode causar desnutrição por uma variedade de mecanismos, como invasão das células gliais do sistema nervoso central, levando a demência ou a neuropatia. Estas interferem com a ingestão alimentar via anorexia e disfagia.

( ) A desnutrição tem efeito imune sinérgico e o HIV afeta o estado nutricional.

( ) A desnutrição em pacientes com AIDS, conhecida como Wasting Syndrome (Síndrome Consumptiva), é caracterizada pela perda de peso involuntária maior que 10%. Em geral, está associada à febre documentada por mais de 30 dias, fraqueza e diarreia (> 2 evacuações/ dia por mais que 30 dias).

( ) Considerar os métodos tradicionais para avaliação do estado nutricional (avaliação global subjetiva, antropometria, parâmetros bioquímicos e impedância bioelétrica) e acrescentar exames de avaliação metabólica para diagnosticar a presença da lipodistrofia.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) F – V – V – F.

B) V – F – F – F.

C) V – V – V – V.

D) F – F – F – F.

37. Embora a educação nutricional seja vista como um esforço destinado a mudar “hábitos alimentares”, padrões alimentares são determinados por fatores que incluem, além de educação orientada para uma nutrição adequada, fatores socioeconômicos, ecológicos, culturais e antropológicos. Alguns destes fatores induzem à geração e manutenção de “tabus alimentares” que impedem, principalmente nas camadas mais carentes da população, a escolha adequada de alimentos para uma dieta balanceada.

Entretanto, não é correto afirmar:

A) Os hábitos alimentares e as necessidades nutricionais do homem contemporâneo começaram a ser estabelecidos no passado pré-histórico, e as práticas alimentares sofreram adaptações muitas vezes para hábitos pouco saudáveis, o que constitui desvantagem para a saúde, associando-se muitas vezes com os desvios ponderais e desenvolvimento de deficiências nutricionais múltiplas ou específicas como a hipovitaminose A, cujas manifestações podem ocorrer sem sinais clínicos detectáveis ou sem estarem associadas a doenças multicarentiais claramente definidas, dificultando seu diagnóstico pela equipe de saúde.

B) O ato da busca, da escolha, do consumo e proibições do uso de certos alimentos dentre todos os grupos sociais são ditados por regras sociais diversas, carregadas de significados. Apreender a especificidade cultural dessas regras sociais, as quais precisam ser explicadas em cada contexto particular é de extrema importância, pois o alimento constitui uma linguagem.

C) A má nutrição não é problema só dos pobres. Os ricos - indivíduos e países – sofrem de obesidade, doenças crônicas, hipertensão arterial, câncer, diabetes mellitus, entre outras. A má nutrição dos pobres que era caracterizada pela magreza, nanismo e menor resistência às infecções, atualmente tem sido modificada por crescente prevalência de excesso de peso. Entretanto, a carência de micronutrientes ainda é uma condição que se manifesta quase que exclusivamente nas condições socioeconômicas menos favorecidas.

D) Inquéritos nutricionais têm apontado com frequência a inadequação dos hábitos alimentares e do grau de conhecimento de nutrição de populações de baixa renda dentre os fatores determinantes da subnutrição, ao invés de considerá-los também como integrantes de uma situação na qual aparecem como resultado de normas estabelecidas e de condições criadas pelo sistema produtivo vigente, pois, sabe-se que a boa alimentação e boa nutrição dependem da produção e distribuição dos alimentos, que são influenciados pela economia do país e também pela educação da população.

38. Obesidade infantil: um ponto relevante sobre a prevalência da gordura corporal excessiva na infância refere-se à precocidade com que podem surgir efeitos danosos à saúde, além das relações existentes entre obesidade infantil e sua persistência até a vida adulta. Alguns fatores são determinantes para o estabelecimento da obesidade exógena na infância, como a interrupção precoce do aleitamento materno com introdução de alimentos complementares inapropriados, emprego de fórmulas lácteas diluídas de modo incorreto, distúrbios do comportamento alimentar e a inadequada relação ou dinâmica familiar. Considere:

I. Em crianças e adolescentes obesos que não apresentam intolerância à glicose nem diabetes mellitus, é preferível modificar o hábito alimentar estimulando o consumo moderado de alimentos ricos em açúcar e de doces e limitando a ingestão lipídica. Bom ressaltar que as bebidas gaseificadas (carbonatadas), assim como os refrigerantes (fosfatados), que utilizam adoçantes em vez de açúcar causam uma série de efeitos negativos para a saúde. São exemplos a erosão do esmalte dentário e a elevação do risco de desenvolvimento futuro de doenças ósseas, como osteopenia e osteoporose.

II. Alimentos *diet* estariam indicados para o manejo da obesidade infantil. Além de contribuírem na modificação do hábito alimentar, esses produtos podem apresentar bom impacto na redução da ingestão total de calorias. Ademais, já foram suficientemente estudados para que se possa usá-los a longo prazo com segurança na faixa etária pediátrica.

III. Em situações em que a perda gradual de peso está indicada, a redução energética deve ocorrer prevendo-se uma perda em torno de 0,5 kg/semana em adolescentes que já completaram o estágio pubertário. Nas demais vale lembrar que a redução na ingestão diária de 108 kcal leva a perda de 15g/dia (aproximadamente 450g/mês).

IV. Durante o processo de educação, a pirâmide dos alimentos é um instrumento importante para difundir os conceitos de variedade, moderação e proporcionalidade da alimentação. Auxilia o paciente a quantificar as porções de alimentos e fazer substituições entre aqueles que pertencem a um mesmo grupo ou têm valor energético similar. Com esse instrumento é possível realizar trabalho educativo e lúdico com a criança e o adolescente, propondo brincadeiras, jogos, desenhos, tanto no atendimento individual como em grupos de educação nutricional.

As assertivas corretas são:

A) I, III e IV.

B) II, III e IV.

C) I, II e III.

D) Somente II e IV.

39. O cálcio é um nutriente essencial necessário em diversas funções biológicas, como contração muscular, mitose, coagulação sanguínea, transmissão do impulso nervoso ou sináptico e o suporte estrutural do esqueleto. Estudos têm demonstrado a associação entre o baixo consumo de cálcio e doenças crônicas, entre elas osteoporose, câncer de colón, hipertensão arterial e obesidade. Entretanto, grande parte da população brasileira apresenta consumo de cálcio abaixo do recomendado. Marque (V) verdadeiro e (F) falso:

( ) A necessidade de cálcio varia conforme a faixa etária, sendo maior em períodos de rápido crescimento como a adolescência (1.300 mg/dia). Nesses períodos, ocorre crescimento ósseo e aumento do depósito mineral, até que o pico de massa óssea seja alcançado por volta da terceira década de vida.

( ) Na idade adulta, a necessidade diária de cálcio é em torno de 1.000 mg. Nos períodos em que a absorção intestinal de nutriente encontra-se diminuída ou a taxa de reabsorção óssea aumentada, como na pós-menopausa, a necessidade de cálcio reduz para 500 mg/dia.

( ) Alguns componentes da alimentação, como os fitatos, encontrados em cereais e sementes, os oxalatos (espinafre e nozes) e os taninos (chá), podem formar complexos insolúveis com o cálcio, reduzindo a sua absorção. Entretanto, esses componentes parecem afetar a absorção do cálcio apenas quando a dieta não é balanceada.

( ) Outro fator que pode influenciar a biodisponibilidade do cálcio é o sódio, uma vez que a ingestão elevada desse nutriente acarreta aumento da excreção renal de cálcio.

A sequência correta de cima para baixo é:

A) V – F – V – V.

B) V – F – F – F.

C) V – V – V – V.

D) V – V – F – F.

40. O Guia Alimentar para a População Brasileira se constitui em uma das estratégias para implementação da diretriz de promoção da alimentação adequada e saudável que integra a Política Nacional de Alimentação e Nutrição. A alimentação adequada e saudável é um direito humano básico que envolve a garantia ao acesso permanente e regular, de forma socialmente justa, a uma prática alimentar adequada aos aspectos biológicos e sociais do indivíduo e que deve estar em acordo com as necessidades alimentares especiais; ser referenciada pela cultura alimentar e pelas dimensões de gênero, raça e etnia; acessível do ponto de vista físico e financeiro; harmônica em quantidade e qualidade, atendendo aos princípios da variedade, equilíbrio, moderação e prazer; e baseada em práticas produtivas adequadas e sustentáveis. Considere:

I. Alimentos in natura são obtidos diretamente de plantas ou de animais e são adquiridos para o consumo sem que tenham sofrido qualquer alteração após deixarem a natureza. A aquisição de alimentos in natura é limitada a algumas variedades como frutas, legumes, verduras, raízes, tubérculos e ovos. E, ainda assim, é comum que mesmo esses alimentos sofram alguma alteração antes de serem adquiridos, como limpeza, remoção de partes não comestíveis e refrigeração.

II. Limpeza, remoção de partes não comestíveis, secagem, embalagem, pasteurização, resfriamento, congelamento, moagem e fermentação são exemplos de processos mínimos que transformam alimentos in natura em minimamente processados. Note-se que, como em todo processamento mínimo, não há agregação de sal, açúcar, óleos, gorduras ou outras substâncias ao alimento.

III. Alimentos de origem vegetal costumam ser boas fontes de fibras e de vários nutrientes e geralmente têm menos calorias por grama do que os de origem animal. Tendem a fornecer, na proporção adequada, todos os nutrientes de que necessitamos, por isso do aumento crescente de adeptos ao vegetarianismo.

IV. Em muitas das culinárias tradicionais, carnes, peixes e ovos são consumidos como parte de preparações culinárias que têm como base alimentos oriundos de plantas. A adição de alimentos de origem animal acrescenta sabor à comida, realça o sabor de cereais, feijões, legumes, verduras e tubérculos e melhora a composição nutricional da preparação final. Papel semelhante tem a adição às preparações de alimentos de sabor intenso como alho, cebola, pimentas, manjericão e coentro.

As assertivas corretas são:

- A) I, II e III.
- B) II, III e IV.
- C) I, II e IV.
- D) I, II, III e IV.